



ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. СРЕДСТВА РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

СРЕДСТВА РОДИТЕЛЬСКОГО КОНТРОЛЯ

- это инструменты, способные защитить ребенка от потенциально опасного контента и позволяющие родителям следить за временем, проведенным ребенком в сети.

ФУНКЦИИ ПРИЛОЖЕНИЙ С РОДИТЕЛЬСКИМ КОНТРОЛЕМ

1



отслеживание уровня заряда
смартфона ребенка

2



блокировка нежелательных
сайтов и фильтрация контента

3



предоставление точных данных
о местоположении устройства

4



кнопка экстренного вызова SOS

5



установка ежедневных лимитов
экранного времени

6



управление семейным бюджетом

7



статистика активности ребенка



ПРИЛОЖЕНИЯ С РОДИТЕЛЬСКИМ КОНТРОЛЕМ ДЛЯ ANDROID И IOS

Norton Family Parental Control

- Мониторинг активности
- Контроль контента
- Геолокация
- Отчёты



Родительский контроль: локатор

- Отслеживание
- Уведомления
- Связь
- Экстренный вызов



Kids Place

- Управление временем
- Фильтрация контента
- Опция блокировки покупок
- Мониторинг активности



ESET Parental Control

- Фильтрация контента
- Контроль приложений
- Мониторинг коммуникаций
- Временные ограничения



Kids360

- Контроль времени
- Геолокация
- Мониторинг приложений
- Уведомления



Kaspersky Safe Kids

- Контроль безопасности
- Управление временем
- Интернет-защита
- Мониторинг активности



Родительский контроль Kroha

- Геолокация
- Контроль времени
- Фильтрация контента
- Уведомления





ПЛАТФОРМЫ И СЕРВИСЫ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРОВ И БРАУЗЕРОВ



«Родительский контроль Mail.Ru Group» (для пользователей почтового сервиса Mail.ru)

- Защита от незнакомцев
- Усиленная безопасность
- Образовательный функционал
- Удобный доступ
- Фильтрация контента
- Отсутствие рекламы
- Детское оформление
- Безопасный вход

Яндекс.семейный контроль

- Ограничение времени на использование поиска
- Просмотр истории запросов
- Уведомления о попытках открыть запрещённые сайты
- Настройка разрешённых категорий контента

Kaspersky Safe Browser

- Защита от угроз
- Проверка безопасности
- Фильтрация контента
- Работа с поисковиками
- Обновления безопасности



ПЛАТФОРМЫ И СЕРВИСЫ ОТ МОБИЛЬНЫХ ОПЕРАТОРОВ

Membrana Kids от МТС

- Фильтрация входящих вызовов
- Безопасный доступ в интернет
- Профиль ребёнка в приложении родителя
- История посещения сайтов

«Радар» от МегаФон

- Определение местоположения
- Отслеживание маршрута перемещений
- Задание областей на карте

Услуга «Геопоиск+» от Т2

- Определение местоположения
- Отслеживание маршрута перемещений

Сервис «Семья рядом» от Beeline

- Отслеживание геолокации
- Отправка уведомлений
- Режим невидимки
- Отслеживание экранного времени

Родительский контроль от Ростелеком

- Фильтрация контента
- Контроль времени
- Управление устройствами
- Статистика активности
- Гибкие настройки





ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ПРОФИЛАКТИКА ЦИФРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ПРИОРИТЕТНЫЕ ЗАДАЧИ в сфере профилактики цифровой зависимости

- Формирование культуры безопасного поведения в сети
- Обеспечение баланса между цифровым и реальным взаимодействием
- Развитие медиаграмотности у детей и подростков
- Формирование критического подхода к онлайн-информации
- Создание эффективных механизмов защиты от вредоносного контента
- Разработка современных методов профилактики интернет-зависимости



РЕКОМЕНДАЦИИ



1 Четкие лимиты на экранное время

- Установите допустимую продолжительность использования устройств по возрасту ребенка
- Откажитесь от гаджетов за столом, перед сном и утром до школы
- Не ставьте компьютер в детской. Компьютер должен стоять в общей зоне



2 Семейные правила

- Обсудите с ребенком правила: когда, сколько и зачем использовать интернет
- Формулируйте ограничения совместно с детьми, чтобы снизить протест
- Организуйте ежедневные «цифровые паузы» для всей семьи



3 Альтернативные интересы и досуг

- Запишите ребенка в кружки, секции, студии
- Чаще гуляйте, обсуждайте книги, играйте в настольные игры



4 Пример взрослых

- Не используйте телефоны постоянно при ребенке
- Показывайте личный баланс: чтение, отдых, общение без экрана



5 Развитие саморегуляции

- Используйте таймер или будильник, чтобы научить ребенка делать перерывы
- Вводите мини-ритуалы «переключения» – зарядка, дыхательные упражнения, смена активности



6 Открытый диалог и доверие

- Обсуждайте с ребенком, что он смотрит и зачем
- Не запугивайте – объясняйте, как устроен контент, как влияют алгоритмы и реклама



ПРАВИЛА ЦИФРОВОЙ БЕЗОПАСНОСТИ. ЦИФРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

ЦИФРОВАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

(интернет – зависимость) – это чрезмерное использование гаджетов, интернета или цифровых технологий, которое приводит к снижению качества жизни, ухудшению физического и психического здоровья, а также нарушению социальных и семейных отношений.

СТАДИИ РАЗВИТИЯ ЗАВИСИМОСТИ



ВИДЫ ЗАВИСИМОСТИ

- Кибераддикция (общая интернет-зависимость, включая игровую)
- Игровая зависимость
- Зависимость от социальных сетей
- Контентная зависимость
- Коммуникативная зависимость (привязанность к чатам и переписке)
- Информационная зависимость (навязчивое чтение новостей, серфинг)
- Сетеголизм (патологическая тяга к интернету)

СИМТОМЫ ЗАВИСИМОСТИ

- Неспособность контролировать время в соцсетях
- Абстинентный синдром при прекращении использования
- Отказ от других занятий в пользу соцсетей
- Негативные последствия для повседневной жизни

ПРИЧИНЫ

ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЦИФРОВОЙ ЗАВИСИМОСТИ

Нарушение процессов обмена информацией: дефицит общения в семье, а порой и среди сверстников

Нарушение социальной адаптации: отсутствие теплых, доверительных отношений в семье, недостаток общения, отсутствие у родителей искреннего интереса к миру ребенка

Невозможность самовыражения, связанная с отсутствием у ребенка серьезных увлечений, интересов, хобби, привязанностей

