

# Последние нововведения в СанПиН для детских садов

Санитарно-эпидемиологические институты проводят постоянную работу с целью улучшения функционирования дошкольных образовательных учреждений. И такие мероприятия направлены на повышение безопасности детей, а также улучшение процесса обучения и развития малышей. В связи с чем действующая редакция СанПиН поддается постоянным изменениям.

## РЕКЛАМА

Таблица № 1 «Основные правки, вступившие в силу СанПиН для детских садов в 2023 году»

До	После
Запрет на проветривание помещений в присутствии детей	Разрешается одностороннее открытие окон, если в группе находятся воспитанники, но только в жаркую и безветренную погоду
Отсутствие распределения по годам детей объем потребляемой пищи	Увеличение числа потребляемых блюд и установление норм пищевой ценности для каждой возрастной категории
Строгая фиксация температурного режима: 19 – в спальней, 22 – в игровой	Увеличение предельных показателей

## ВАЖНО

Кроме того, к 2023 году были внесены правки в СанПиН для детских садов касательно используемой мебели. Теперь у каждого малыша должен быть личный набор основных мебельных принадлежностей. И не желательно использование двухъярусных кроватей.

## Нормы питания в 2023 году

Каждый продукт, который будет подан на стол воспитанникам детского сада, обязательно должен иметь разрешительный документ, удостоверяющий качество и безопасность пищи в соответствии СанПиН в 2023 году. Кроме того, отдельную категорию нормативов составляют правила хранения ингредиентов и порядок их приготовления.

Формирование меню блюд происходит на основании главных потребностей детского организма, необходимых для надлежащего физиологического развития. Что имеет непосредственное отношение к возрасту малышей.  
Таблица № 2 «Пищевая ценность блюд»

Возраст в месяцах	Калорийность	Растительные белки, г	Животный белок, % от общего веса ребенка из расчета 1г/1кг	Жиры, г	Углеводы, г
0-3	115	—	—	6,5	13
4-6	115	—	—	6	13
7-12	110	—	—	5,5	13
13-24	1200	36	75	40	174

Возраст в месяцах	Калорийность	Растительные белки, г	Животный белок, % от общего веса ребенка из расчета 1г/1кг	Жиры, г	Углеводы, г
25-36	1400	42	65	47	203
37-84	1800	54	60	60	261

Некоторые отличия предусмотрены для воспитанников, которые находятся на комбинированном вскармливании, то есть с совмещением грудного и дополнительного питания.

Нет единых требований к оформлению меню по СанПиН для детских садов в 2023 году, поскольку необходимость потребления различных продуктов связана с особенностями каждого региона. Но распорядок приема пищи основывается на расписании дня в садике. При круглосуточном нахождении в дошкольном образовательном учреждении предусмотрено:

- два завтрака;
- обед;
- полдник;
- 2 ужина.

#### ВНИМАНИЕ

Если время нахождения в саду не больше 8 часов, то обязательно должно быть четыре приема пищи. И обязательно соблюдение временных интервалов, которые едва ли могут превышать 4 часа.

# Технологические карты блюд в детских садах

Вопросам питания малышей в детских садах отводится особое внимание, поскольку продукты являются одной из основных причин распространения инфекционных болезней. Так, на образовательное учреждение в 2023 году возлагаются такие обязанности:

- выбор надежного поставщика;
- соблюдение правил доставки;
- контроль за разгрузкой и качеством упаковки продуктов;
- выполнение нормативов хранения пищевого сырья;
- следование рецептурам приготовления блюд.

## ВАЖНО

Каждая готовая единица меню должна иметь технологическую карту. Это документ, отображающий основные сведения о процессе приготовления пищи, а также её пищевой ценности.

Отчет должен содержать следующую информацию:

- наименование блюда;
- номер рецепта, который использовался в приготовлении;
- источник, где был взят рецепт;
- вес и перечень исходящих продуктов;
- окончательная масса готового блюда;
- количество углеводов, калорий, жиров, белков и витамина С в одной порции.

## К СВЕДЕНИЮ

Такие документы систематизируются и предоставляются в качестве отчета санитарно-эпидемиологической службе.

# Требование к территории садика

В СанПиН 2023 года строго прописаны нормативы, по которым отбираются земельные участки для возведения дошкольного образовательного учреждения. К основным из них относятся:

- расположение в пределах жилого комплекса или спального района;
- отсутствие промышленных предприятий поблизости;
- уровень шума не должен превышать норму;
- измерение загрязнения атмосферного воздуха;
- возможность естественного освещения площадок для игр на свежем воздухе.

## ВНИМАНИЕ

В регионах на Крайнем Севере дополнительно требуется оснащение участка защитой от ветра и снега.

Одно из самых важных условий проектирования двора детского садика по СанПиН 2023 года – это достаточное количество зеленых насаждений. Так, минимально допустимый уровень деревьев и кустарников на территории составляет пятую часть от всей площади участка, что не задействована под застройку.

## К СВЕДЕНИЮ

Как правило, такие насаждения используются для разделения игровых площадок или размещаются по периметру двора вдоль забора, наличие которого также обязательно. Категорически запрещено высаживать на территории плодоносящие или ядовитые растения.

Кроме того, в 2023 году по СанПиН существуют отдельные требования к оформлению игровых площадок детских садов. К основным из них относятся:

- обязательное наличие физкультурных секций для занятий спортом;
- наличие минимальной площади, которая рассчитывается исходя из минимальных 7 кв.м. на одного малыша группы;
- покрытие таких зон должно быть травянистым;
- обязательно наличие навесов для защиты малышей от осадков и солнца;

- важно оборудовать дополнительную зону для хранения детских колясок, санок, лыж и другого транспорта с защитой от дождя и снега.

#### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Что касается чистоты, то в зимний период необходима уборка снега на участках. Летом при жаркой погоде должен осуществляться полив растительности минимум дважды в сутки. Санитарная уборка участка проводится утром и вечером (до прихода и после ухода воспитанников соответственно).

## Распорядок дня и время работы воспитателя

Прием малышей в детский садик происходит лично педагогом или же медицинским работником. Такая необходимость связана с предотвращением допуска к занятиям детей с какими-либо инфекционными или заразными заболеваниями. Если у работника сада возникает подозрение на ненадлежащее состояние здоровья, ребенок к учебе не допускается.

Что касается организации учебного процесса и режима отдыха, то большинство нормативов носят рекомендательный характер. К основным из них относятся:

- непрерывный период активности не должен превышать 6 часов в группах с малышами старше трех лет;
  - желательно, чтобы прогулки на свежем воздухе занимали три-четыре часа ежедневно;
  - не рекомендуется водить воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов;
  - время уличных прогулок желательно делить на два периода;
  - в зависимости от длительности пребывания деток в детском саду, фиксируется количество приемов пищи и наличие дневного отдыха;
  - продолжительность обеденного сна варьируется в пределах 2-3 часов, в зависимости от возраста воспитанника.
- #### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

В 2023 году СанПиН дополнительно фиксируются максимально допустимые сроки проведения учебных занятий для деток, которые зависят от возраста малышей. Обязателен расчет, как общего дневного образовательного времени, так и единой непрерывной деятельности.

# Сколько детей по СанПиН может быть в группе?

Большинство принятых нормативов основываются на возрасте малышей и принято различать две категории дошкольников:

- не достигшие трехлетнего возраста;
- после трех лет.

## ВНИМАНИЕ

Также, в 2023 году во внимание принимаются личные физические и интеллектуальные способности малышей. Именно от таких характеристик и зависит граничное допустимое число дошкольников в одной группе детского сада.

Таблица № 3 «Категории детей и максимальное количество воспитанников в группе»

Категории	Наивысшие допустимые наполненности групп	
	До 3 лет	После 3
При тяжелых нарушениях речи	6	10
С серьезными нарушениями слуха	6	6
Слабослышащие	6	8
Слепые	6	6

Категории	Наивысшие допустимые наполненности групп	
	До 3 лет	После 3
Существенные нарушения зрения	6	8
Слабое недоумство	6	10
Умственная отсталость больших тяжестей	—	8
Аутизм	—	5
Нарушение опорно-двигательной системы	6	8
При других нарушениях здоровья	10	15
Здоровые детки	10 (не больше трех из которых имеют проблемы со здоровьем)	10, 15 или 17 в зависимости от заболевания и степени его тяжести

В таблице представлены сведения только о комбинированных группах и компенсирующих (деятельность которых связана с воспитанием малышей с психическими или физическими расстройствами). Что касается групп только со здоровыми малышами, то их численность зависит от размеров помещений и возможностей организации эффективного процесса обучения.



# Температурный режим

Контроль за формированием комфортных условий для отдыха и развития детей ложится на плечи воспитателей, которые должны следить за надлежащим проведением уборок и подготовкой игровых и спальных к приему детей. Так, кроме соблюдения температурного режима, обязательно контролировать влажность воздуха и проветривание помещений.

По СанПиН проветриванию подлежат все комнаты, в которых играют, занимаются или отдыхают малыши. И проводится процедура согласно таким нормам:

- минимум два раза в день по максимум 30 минут с формированием сквозняка, но при отсутствии детей;
- заканчивается за полчаса до прихода воспитанников;
- одностороннее в присутствии малышей и только в жаркую, сухую погоду.

Влажность воздуха в комнатах детского сада по СанПиН в 2023 году не должна подниматься выше 60% и не может быть ниже 40. Что касается температуры, то допускаются такие граничные показатели:

- игровая в пределах 21-24, самая оптимальная – 24 градуса;
- спальная варьируется в рамках 18-22, но лучше всего – 22.

**ВАЖНО**

Допускается небольшое отклонение от фиксированных нормативов, но только в сторону уменьшения показателей. Превышение максимально допустимых цифр – строго запрещено.

# Развитие детей

Детский сад – это первая ступень ко всестороннему развитию ребенка, поэтому очень важно организовать верный подход к воспитанию малышей. Так, согласно установленным правилам СанПиН в 2023 году, распорядок дня в дошкольном образовательном учреждении должен содержать такие мероприятия:

- зарядку в помещении группы (должна проводиться минимум два раза и длительность упражнений зависит от возраста малышей и должна варьироваться в пределах 5-15 минут);

- физические нагрузки на свежем воздухе (что также включает активные спортивные игры);
  - ролевые игры в группах, требующие активного участия;
  - плавание (если в детском саду имеются бассейны);
  - обучающие занятия (длительность одного блока развивающих занятий не должна превышать десять минут и должна сменяться другими видами деятельности);
  - физкультминутки (включают несколько простых упражнения).
- Что касается обучающих уроков, то они включают в себя:
- знакомство с цифрами и буквами;
  - художественные занятия;
  - музыка и хореография;
  - лепка из пластилина;
  - изготовление поделок из натуральных материалов;
  - развитие логики и памяти.
- От педагога требуется уметь правильно распределить все виды занятости, чтобы равноценно уделить внимание всем видам активности.

## Список моющих и дезинфицирующих средств

Соблюдение порядка в группах – одно из главных направлений, за которым осуществляет надзор санитарно-эпидемиологическая служба в 2023 году в детских садах, особенно в период широкого распространения разных инфекций. Так, в качестве моющего средства используется мыльно-содовый раствор, если необходимо дополнительно обеспечить дезинфекцию. Допускается использование моющих средств, но только таких, что не несут вред для здоровья.

Чаще всего, для уборки и стирки игрушек используется детское мыло. Оно применяется:

- для мытья полов;
  - при очистке дверных ручек, столов и стульчиков;
  - во время мытья окон;
  - в случаях стирки белья и игрушек.
- Кроме того, используются воздушные и моющие пылесосы для очистки ковровых покрытий, матрасов и подушек.

#### ВНИМАНИЕ

Для дезинфекции помещений применяются бактерицидные лампы. Дополнительным уровнем защиты является проглаживание горячим утюгом.

Таблица № 4 «Список моющих и дезинфицирующих средств, которые могут быть использованы в дошкольных образовательных учреждениях»

Нормативно-правовой акт, который разрешает применение	Наименование средств
<a href="#">Письмо Федеральной Службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека</a>	Септодор форте, хлорная известь, перекись водорода, белизна-3
Перечень Госсанэпиднадзора от 30.03.98 года № 0037-97	«Изосепт», «Пливасепт», «Эринокс»
<a href="#">Редакция СанПиН 2.4.1201-03</a>	ПЧД, Хлорамин, «Дзус».
Методические Рекомендации Минздрав СССР	Сода кальцинированная, «Санит»,

Нормативно-правовой акт, который разрешает применение	Наименование средств
от 13.03.1987 года	«Посудомой», «Аракс».

За соблюдение установленных норм и использование только одобренных препаратов, в первую очередь, в 2023 году отвечает администрация учреждения. Поскольку и закупка этой продукции происходит исключительно через локальные отделы образования.