

**10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ
ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД « БЕЛОЧКА» №62.
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, БОГУЧАНСКИЙ РАЙОН, П.ОКТЯБРЬСКИЙ, ПЕР.БОЛЬНИЧНЫЙ,1.)**

№	Понедельник 1 день	Вторник 2 день	Среда 3 день	Четверг 4 день	Пятница 5 день
	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» Чай с молоком Бутерброд с маслом	Каша пшенная молочная жидкая Какао с молоком Бутерброд с джемом или повидлом	Суп молочный с крупой Кофейный напиток с молоком Бутерброд с сыром	каша манная молочная жидкая какао с молоком бутерброд с маслом
	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак	2 Завтрак
	Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	Кисломолочный продукт или кипяченое молоко
	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
	Маринад овощной Суп картофельный с клецками, с птицей или суп лапша с курицей Голубцы ленивые Соус сметанный натуральный Сок фруктовый овощной Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	Овощи натуральные соленые или свежие Суп картофельный с мясными фрикадельками Рыба тушеная в сметанном соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный или зерновой	Икра кабачковая для детского питания (промышленного производства) зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные Суп крестьянский с крупой с мясом и со сметаной Плов из отварной птицы Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный или зерновой	Икра морковная с чесноком Суп с рыбными консервами Капуста тушеная с мясом Кисель из концентрата на плодовых или ягодных концентратах Хлеб пшеничный или зерновой	Маринад овощной Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Рыба, тушеная в томате с овощами Картофельное пюре Компот из свежих фруктов Хлеб пшеничный или зерновой
	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник

**10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД « БЕЛОЧКА» №62.
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, БОГУЧАНСКИЙ РАЙОН, П.ОКТЯБРЬСКИЙ, ПЕР.БОЛЬНИЧНЫЙ,1.)**

	Компот из свежих фруктов Пирожок печеный из дрожжевого теста с овощным фаршем	Сок фруктовый(овощной) Плоды свежие (яблоко или груша, банан и др.) Пудинг из творога с молоком сгущенным	Рагу из овощей Хлеб пшеничный или зерновой Плоды свежие (яблоко или груша, банан и др.) Чай с лимоном	Ватрушка с творогом из дрожжевого теста Плоды свежие (яблоко или груша, банан и др.) Чай с сахаром	Сок фруктовый(овощной) Хлеб пшеничный или зерновой Яйцо отварное Кондитерские изделия(печенье,вафли,пряникии др.)
	Понедельник 6 день	Вторник 7 день	Среда 8 день	Четверг 9 день	Пятница 10 день
	Завтрак Макаронные изделия, запеченные с сыром Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Суп молочный с крупой Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Каша «пшеничная или ячневая молочная жидкая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с джемом или повидлом	Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями Какао с молоком Бутерброд с сыром	Завтрак Каша рисовая молочная или каша «Дружба» Кофейный напиток с молоком Сыр(порциями) Бутерброд с маслом
	2 Завтрак Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	2 Завтрак Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	2 Завтрак Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	2 Завтрак Кисломолочный продукт или кипяченое молоко	2 Завтрак Кисломолочный продукт или кипяченое молоко
	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед

**10-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНОМ КАЗЕННОМ ДОШКОЛЬНОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ ДЕТСКИЙ САД « БЕЛОЧКА» №62.
(КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ, БОГУЧАНСКИЙ РАЙОН, П.ОКТЯБРЬСКИЙ, ПЕР.БОЛЬНИЧНЫЙ,1.)**

	<p>Овощи натуральные соленые или свежие Борщ с капустой свежей.с мясом. Со сметаной Печень говяжья по – стrogановски Каша рассыпчатая Сок фруктовый овощной Хлеб пшеничный или зерновой</p>	<p>Сельдь порциями Суп картофельный с бобовыми с мясом птицы Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный или зерновой</p>	<p>Маринад овощной Свекольник с мясом птицы со сметаной Котлеты, биточки. шницели из говядины Рагу из овощей Кисель из концентрата на плодовых или ягодных концентратах Хлеб пшеничный или зерновой</p>	<p>Икра свекольная с чесноком Рассольник ленинградский с мясом со сметаной Котлеты. биточки, шницели Соус красный основной Картофель тушеный Хлеб пшеничный или зерновой</p>	<p>Зеленый горошек или кукуруза консервированные отварные Щи из свежей капусты с мясом со сметаной Макаронник с мясом Соус сметанный с морковью и луком Напиток яблочно-молочный Хлеб пшеничный или зерновой</p>
	<p>Полдник Блинчики с молоком сгущенным Чай с сахаром Плоды свежие (яблоко или груша, банан и др.)</p>	<p>Полдник Запеканка из творога Соус из концентрата киселя Плоды свежие (яблоко или груша, банан и др.) Чай с сахаром</p>	<p>Полдник Омлет натуральный Икра кабачковая для детского питания (промышленного производства) Конфеты Хлеб пшеничный или зерновой Чай с молоком</p>	<p>Полдник Чай с сахаром Плоды свежие (яблоко или груша, банан и др.) Ватрушка с творогом из дрожжевого теста</p>	<p>Полдник Растегай Чай с лимоном</p>